

今年度の4月から各務原かかみのロータリークラブでお世話になっております。私は、日本に来てから、自己紹介する時、私の名前は正しいの「た」で名前の「な」です、と言うと「他」は苗字ですか、「那」は名前ですよねと聞かれたのが一番多かったです。そして、私の「他那」はモンゴル語では、一つの言葉です。一応日本でよく呼ばれる名字(家族名)はあるのですが、付け忘れたのか、もしくは私の事を嫌がって付けてくれなかったのか、それはあまり知りたくないですね。(笑)・私が留学した理由を説明させて頂きます。私の小さい頃からの夢は「すばらしい」人になることでした。そして、小学校の時には、父みたいな人になりたいと思っていました。それは、父は学校の先生でしたから、学生やその親たちから尊敬されていたからです。中学校の時には、英語の先生になりたかったのです。その理由は英語がモンゴル語、中国語以外に自分の考えを表せることはすごい事だと思いました。高校の時は中学校があった所より大きい町で便利でした。そのため大学はもっと発達した都会に行くために一所懸命頑張りました。そして、希望していた通り内モンゴルの一番大きい都会の大学に入学しました。大学に入ってから先生たちのうち半分ぐらいが留学したか外国に行かれた経験があることに驚きました。そこで、私は、「すばらしい」人とは大学の先生であることだと思いました。しかし、小さい頃から「えらい」人になりたかった私は、留学する事を決心しました。日本に留学を希望した理由二つあります。一つ目は、日本は世界中で高度な科学技術を持ち、大学や大学院では毎日先進的な基礎研究が行われ、どんどん新しい技術や理論が生み出されているため、それを学びたかったのです。二つ目は日本語や日本文化と国際性があることに興味がありました。これらから日本に留学し視野を広げたかったのです。今、私は、機能性食品によるアルツハイマー病予防に関する研究をしております。現在超高齢化社会を迎えた世界では、7秒毎に1人ずつ認知症の人が増えています。それほど認知症の患者数は増加しており、世界的な健康問題になりました。しかし、アルツハイマー病は認知症の内7割を占めるうえ、今までに根本的な治療法や予防法が挙げられていません。そこで、アルツハイマー病の治療法や予防法の開発が急務であります。アルツハイマー病では、脳内にアミロイドBタンパク質が沈着し神経変性を起こすため、アミロイドBの産生制御がアルツハイマー病予防の鍵を握っています。アミロイドB産生を制御するために、ファイトケミカルの一つであるケルセチンが効果を持つことがアルツハイマー病モデルマウスの記憶障害において解明されました。そして、去年発症早期のアルツハイマー病患者の介入試験を実施し、ケルセチン高含有玉葱粉末の摂取は記憶障害に対して改善効果があることを明らかにしました。それで、私はケルセチンと同様にアルツハイマー病における記憶障害の抑制効果を持つ新しい食品成分を探索することを目的としました、今までは順調に進んでおります。最後にロータリーの出会いとそこで得た経験をお話しさせて頂きます、ロータリー米山記念学生になって私の人生にとっては新しいページを開けました。すばらしいことをされている

ロータリアンの方々に会えることが出来、日本の生活や自分の研究のことなどのお話をして、一緒に活動しております。そこで、日本人のやさしさ、ロータリアンの方々の他人のために、という意識を感じました。それらは人生に対する考え方が豊かになり、もともとから他の人を助けると楽しくなる私にとってはとてもいいチャンスだと信じております。その楽しさを感じながら進めれば、人と人、地域と地域、国と国は良い関係になっていくのではないかなと考えます。近い将来、皆さんと同じように、世界中に役に立てる人間になれるよう頑張ります。最後にロータリークラブの皆様方のご支援に心から感謝申し上げます。ご清聴ありがとうございました。

---

#### ■ 10月度定例会理事会議題

##### ①本日のCF・米山記念奨学委員会について

鶴飼様から米山記念奨学部門委員長：村瀬祐治様（高山中央RC）・米山奨学生の他那様に変更となります。

##### ②10月20日(金)柿の収穫例会について

時間：12：30～例会～食事～収穫作業

場所：下米田山本

##### ③アポリジニアート除幕式について

10月27日の例会を10月29日(日)変更とする。

##### ④地区大会アクセスについて

FAX 案内する

##### ⑤IM・50周年記念式典参加について

夫人部への御協力をお願い

##### ⑥その他について

\* 10月13日例会会場3F若竹の間

\* 10月21日(土)R財団研修セミナー開催

出席者：藤吉 紀美君・井尾 達之君

---

以下余白